

Möchten Sie Ihr Christsein neu entdecken und Ihren Glauben in Ihrem Alltag vertiefen?

Dann sind Sie herzlich eingeladen zu den Exerzitien im Alltag, die in der Evang. Kirchengemeinde Lohr unter dem Titel

„Du bist reich an Erbarmen...“

vom 3. Dezember bis 21. Januar angeboten werden.

Sie sollten bereit sein, sich über 5 Wochen hinweg jeden Tag 20-30 Minuten Zeit zum Beten zu nehmen und am Abend 10 Minuten für einen Tagesrückblick. Sie erhalten schriftliche Impulse für diese Gebetszeiten. Einmal wöchentlich treffen sich alle Teilnehmenden zum Erfahrungsaustausch und zur Einführung in die jeweilige Woche im **Ulmer-Haus, Dr.-Gustav-Woehrnitz-Weg 6, Lohr a.Main.**

Die einzelnen **Wochenthemen** lauten

- am Do, 3. Dez., 19 Uhr „Zur Mitte kommen“
- am Do, 10. Dez., 19 Uhr „Wie bist du zugegen“
- am Do, 17. Dez., 19 Uhr „Auf den eigenen Lebensweg blicken“
- am Do, 7. Jan., 19 Uhr „Geschenktes Heil“
- am Do, 14. Jan., 19 Uhr „Mit Jesus auf dem Weg“
- am Do, 21. Jan., 19 Uhr Abschlusstreffen

Für einen gelingenden Austausch ist eine vertraute, feste Gruppe (max. 8 Teilnehmende) wesentlich, weshalb die Teilnahme gerade am ersten Themenabend wichtig ist. Die Gemeindepfarrer stehen bei Bedarf für seelsorgliche Begleitung zur Verfügung. Den Kurs selbst begleitet Andrea Fleckenstein. Sie ist Gemeindeglied der Evang. Kirchengemeinde Lohr.

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lohr a.Main, Dr.-Gustav-Woehrnitz-Weg 6, 97816 Lohr a.Main

„Ich habe Alltagsexerzitien als Teilnehmerin und als unterstützende Begleiterin erlebt. Ich bin dadurch sehr bereichert worden und habe viel über mich und mein Leben gelernt. Ich möchte andere Menschen motivieren, auf diese Weise Gott und sich selbst zu begegnen. Ich habe die Erfahrung gemacht, wie heilsam es ist, sich nicht verstellen zu müssen. Lassen Sie sich einfach darauf ein. Ich freue mich auf Sie!“

Andrea Fleckenstein



Foto: C. Esgen.

Ergänzende Informationen

Falls Sie weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte an das Evang. Pfarrbüro, Lohr a.Main, Fr. Martina Imhof, Tel. 09352-871613. Falls erforderlich, stellt Frau Imhof gerne den Kontakt zu Frau Fleckenstein her.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Lediglich für das aufwändig gestaltete Materialringbuch fällt ein Kostenbeitrag von 10 € an. Sollte Ihnen das nicht möglich sein, nehmen Sie vertrauensvoll Kontakt mit der Kirchengemeinde auf.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **spätestens bis zum Do, 26. Nov.** im Evang. Pfarrbüro Lohr an: telefonisch unter 09352 871613 oder per Anmeldeabschnitt oder per Mail an pfarramt.lohr@elkb.de mit der Angabe Ihres Namens sowie Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse.

Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag, 3.12.20 bis 21.01.2021 im Ulmer-Haus, Lohr a.M.

Name _____

Adresse _____

Tel. / ggf. E-Mail _____

Datum / Unterschrift: _____

Anmeldung bitte tel. (09352 871613), per Mail (pfarramt.lohr@elkb.de) oder per Post an:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lohr a.Main, Dr.-Gustav-Woehrnitz-Weg 6, 97816 Lohr a.Main